



## Bevor Schul- und Prüfungsstress zum Problem wird

**Bernd Görmer bietet Schülern und Eltern Individuelle Lösungsansätze bei SCHULSTRESS**

Die Schulnoten sind nicht ausreichend, die Kinder frustriert und die Eltern verzweifelt. Alles Bemühen um Verbesserung bleibt ohne Erfolg. Auch durch Druck, Zwang oder Drohungen werden die Noten nicht besser. **Das ist heute Schulalltag! Leider.** Konzentrationsprobleme, Leichtsinnfehler und Resignation machen sich breit, denn nie war die Schulbildung so schwierig und wichtig wie heute. Viele Familien merken genau, dass dieser Teufelskreis, bestehend aus Leistungsdruck, Stress und Hilflosigkeit weder ihren Kindern noch ihnen selbst gut tut. Auch kostenintensive Nachhilfestunden, Gespräche mit den Lehrern und die zahlreichen, gut gemeinten Tipps von Bekannten haben nicht geholfen. Dann spätestens ist der Punkt erreicht, den Problemen auf den Grund zu gehen, statt sich mit den Symptomen herumzuschlagen.

**Jetzt ist ein Blickwinkelwechsel erforderlich.**



**Bernd Görmer**

**Experte  
für persönliche  
Weiterentwicklung -  
schulisch, beruflich  
und privat**

möchte Schüler und Eltern hierbei unterstützen und zum Umdenken motivieren. Die neuesten Erkenntnisse aus der Gehirnforschung helfen dabei, die Ursachen vieler Lernblockaden besser zu verstehen und damit zu verändern. In seiner Dombacher Praxis beschäftigt sich der Lehrer, Eltern-, Kinder- und Jugendlichentherapeut und dreifache Familienvater seit über 25 Jahren täglich mit den Lern- und Konzentrationsproblemen seiner Klienten und geht diesen gezielt auf den Grund. Wenn die Verbindungen unseres linken und rechten Großhirns blockiert sind, wenn also die Gehirnbahnen unter Druck nicht frei schalten, kommt es unweigerlich zu so genannten Teilleistungsstörungen, Lese-Rechtschreib-Schwäche LRS oder Rechenschwäche.

Typisches Kennzeichen einer solchen Blockade ist z.B. die **Verwechslung von b und d** und Ähnlichem. Das Erkennen des Problems hilft den

Knoten zu lösen. Die Blockade von Hand-Augen-Ohren-Koordination führt zu Frustrationserlebnissen beim Lesen und Schreiben, oder auch in sportlichen Bereichen. Beim Seilhüpfen z. B. oder allen Bewegungen, die ein Überkreuzen der Körpermittellinie erfordern, zeigen sich die Schwierigkeiten. Mit Hilfe einfacher Tests lassen sich die Blockaden

**„Herr Görmer vermittelt anschaulich und überzeugend kleine und große Anregungen für das tägliche Leben, beruflich wie privat,...“**

...berichten Besucher seiner Vorträge und Beratungen übereinstimmend.

aufspüren und kinesthetisch wahrnehmen, auflösen und verändern. Die Kinesiologie ist eine hervorragende Ergänzung von Logopädie und Ergotherapie, wird aber leider von den Krankenkassen (noch) nicht bezahlt.

Wenn trotz großen Bemühens aller Beteiligten nicht der erhoffte Erfolg eintritt, können alternative Methoden weiterhelfen, bevor am Ende Frust und Verzweiflung stehen. Übung ist ein wichtiger Teil in jedem Lernprozess, richtig. Wichtiger als stures Üben ist jedoch die gezielte Förderung von **Mut und Selbstvertrauen**, genauso wie der Aufbau eines stabilen **Selbstwertgefühls** und die Entwicklung eines gesunden **Selbstbewusstseins**. Bernd Görmer vertritt die Ansicht: „Jedes Kind hat individuelle Stärken und braucht deshalb darauf abgestimmte Entwicklungshilfe.“

Leider gibt es keine „Zauberformel“ für alle Schulprobleme! Rechtzeitig kompetente Beratung suchen, hilft jedoch, unnötigen Schulstress zu vermeiden. Es gilt wieder Mut und Zuversicht zu tanken. Oft sind Eltern erstaunt, wenn sie erkennen, wie sie sich und ihren Kindern die tägliche Quälerei auf einfache Weise ersparen können. Wenn die Lernblockaden aufgedeckt sind, können sie gelöst werden. Dann steht einem erfolgreichen Lernen nichts mehr im Weg! **Das Wichtigste aber ist:**

**Die Lebensfreude kehrt wieder zurück!**

**Der Mensch ist eine Wundertüte.  
Mit dem richtigen „gewusst wie“  
macht das Auspacken Freude.**

Bernd Görmer